

Sobre la felicidad (1)

A medida que una persona genera más ingresos se incrementa sus niveles de felicidad, ¿o no? Muchos de nosotros asumimos que, en efecto, nuestros niveles de felicidad dependen del nivel de ingresos que tengamos y, de forma consistente, actuamos en consecuencia con esa creencia: buscamos permanentemente formas de incrementar nuestros ingresos. Sin embargo, de acuerdo con un importante cúmulo de investigaciones (más adelante publicaré las referencias bibliográficas) la relación ingreso-felicidad presenta una paradoja: a medida que se incrementa el ingreso no se incrementa la felicidad.

El economista Richard Layard sostiene que una vez que las personas superan los niveles de subsistencia, es muy difícil lograr que incrementen sus niveles de felicidad en forma significativa. A su vez, el psicólogo Daniel Gilbert, asegura que es posible que el deseo que tienen los seres humanos por incrementar sus ingresos sea una "trampa" de psicología evolutiva: el deseo de felicidad nos hace trabajar e innovar para generar más dinero creyendo que esto nos hará más felices, lo que produce progreso personal y social, pero, al final, aun cuando generemos más ingresos, no obtenemos un mayor nivel de felicidad.

Si no es el dinero, ¿cuáles son los factores que realmente determinan nuestro nivel de felicidad? ¿Cómo se relacionan las finanzas personales con la felicidad? A partir de esta entrada comenzaremos una serie en la que se planteará el tema de la felicidad, la calidad de vida y las finanzas personales. Los invito a participar activamente en esta discusión.