

¿Qué regalar?



En estos días navideños muchos salimos a comprar los regalos de la temporada. Comprar un regalo es un acto de consumo que tiene como destino final generarle felicidad a una tercera persona: un familiar, la esposa, los hijos o los amigos. Regalar es un acto que debe alegrarnos pues, en principio, regalamos algo que esperamos le genere felicidad a la persona que recibe el regalo.

¿Qué regalar?

Hay opiniones. Algunos creen que debemos regalar aquello que la persona compraría con el equivalente del dinero que vamos a gastar -en estos casos incluso se llega a preguntar a la persona que quiere de regalo-. Otros piensan que se debe regalar algo que, quizá por considerarlo un lujo, la persona no estaría dispuesta a comprar, pero creemos que disfrutaría. Hay una tercera visión, la que podemos llamar "paternalista", sin connotación negativa en este caso. Bajo esta perspectiva, regalamos algo porque le "hará bien a la persona". Por ello podemos regalar un libro o un juego educativo. Por último -aunque no pretendo ser exhaustivo-, están los hedonistas. Regalamos algo que sabemos le va a dar mucho placer a la persona que lo va a recibir, independientemente si le hará bien o no - ¿unas pistolas para un niño? ¿Una botella de licor?-.

Independientemente de su filosofía respecto a los regalos, e inspirado por Tim Harford, economista y bloguero de Financial Times, ofrezco dos ideas para maximizar el "valor sentimental de los regalos" que creo vale la pena considerar durante esta temporada decembrina:

No subestime el poder de la sorpresa. La gente prefiere recibir regalos no solicitados. Trate de "adivinar" que quiere la persona y "sorprenderla" con el regalo adecuado.

Si va a regalar dinero, acompáñelo de una foto o de una pequeña nota escrita. Esto último puede obrar maravillas desde el punto de vista emocional. El dinero se va a consumir, pero una palabra de afecto o de estímulo perdurará por mucho tiempo. No olvide eso durante esta temporada.

Desde el Instituto de Negocios y Finanzas Personales, les deseamos una feliz navidad!!

Crédito foto: [ex.libris](#)