

Instructivo: en la primera columna coloque el estimado tanto de ingresos como gastos que tiene para el mes, en las columna siguientes, coloque efectivamente el monto que ingreso o gasto para cada semana. Luego reste lo estimado menos lo actual, si la diferencia es negativa, usted esta gastando más de lo estimado, si por el contrario es positiva, usted esta cumpliendo su meta y adicionalmente logrando un excedente

INGRESOS	ESTIMADO PARA EL MES	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	EFFECTIVO PARA EL MES	DIFERENCIA
Salarios							
Ingresos por inversiones							
Otros Ingresos permanentes.							
Comisiones							
Otros ingreso variables							
TOTAL INGRESOS MENSUAL							
GASTOS	ESTIMADO PARA EL MES	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	EFFECTIVO PARA EL MES	DIFERENCIA
Vivienda							
Educación							
Vestido y calzado							
Transporte							
Alimentación							
Diversión							
Deudas generales							
Comunicaciones							
Salud							
Seguros							
Ayudas familiares							
Otros gastos							
Páguese usted primero							
TOTAL GASTOS MENSUAL							
TOTAL INGRESOS MENOS GASTOS							